**Безопасность детей в летний период**

Безусловно, правила безопасности следует соблюдать вне зависимости от времени года. Однако, летом вероятность детского травматизма больше.  
**Солнечный удар**  
Наличие головного убора должно соблюдаться без всяческих исключений. Если ребенок против, можете выбрать панамку вместе, исходя из его вкусовых пристрастий.  
Однако, даже в кепке находиться на солнце во время его наибольшей активности (12-16 часов дня) не стоит. Если уж слишком хочется побыть на свежем воздухе – выбирайте только тенистые места.  
Также не стоит забывать о солнцезащитных средствах, ведь детская кожа обычно более нежная и чувствительная, чем взрослая. Чем выше SPF у средства, тем лучше.  
**Комары и клещи**  
Если комары относительно безопасны, то укус клеща может быть причиной таких тяжелых и опасных заболеваний, как болезнь Лайма или энцефалит. Вы ошибаетесь, если считаете, что остерегаться клещей следует только во время отдыха на природе. Например, его можно обнаружить на детской площадке во дворе.  
Итак, чтобы свести к минимуму вероятность встречи с клещом, не следует надевать открытую одежду и обувь во время отдыха на природе. Перед выходом рекомендуется тщательно обработь одежду и обувь средством от клещей и комаров. По возвращению домой следует тщательно осмотреть тело и волосы ребенка.  
Если вы все-таки обнаружили клеща, после изъятия его нельзя выбрасывать, а следует поместить в закрытую емкость (с мокрым кусочком ватки) и отвезти на анализ на предмет его инфицированности.  
Укусы комаров могут быть довольно болезненными, сейчас у нас такие комары, после укуса которых на коже может даже появиться уплотнение и отек. Уменьшить зуд и отек помогут такие средства, как Фенистил, Дермадрин, Псилобальзам или даже обычны Боракрем.  
**Раны и царапины**  
Из-за минимума одежды летом у детей часто страдают колени и локти. Наилучший вариант – одежда с закрытыми коленками (капри, леггинсы, лосины). В качестве антисептика рекомендовано перекись водорода в форме геля или Хлоргексидин.  
**Кишечные инфекции**  
Летом довольно просто подхватить диарею или энтеровирусную инфекцию, если не уделять должного внимания правилам гигиены. Следует тщательно мыть овощи и фрукты во избежание контакта с болезнетворными бактериями и вирусами.

**Безопасность на воде**

Детям категорически запрещено купаться без присмотра взрослых.

1. Мамы и папы, не отвлекайтесь, когда ваш ребенок находится в воде!   
2. Родители! Не разрешайте вашим детям плавать на каких - либо подручных средствах, например, на надувных игрушках, надувных матрацах, помните, что они могут лопнуть и ваш испуганный ребенок окажется в воде.   
3. Не разрешайте детям нырять в незнакомых местах и не делайте этого сами. Под водой могут быть камни или деревья, и тогда такой отдых закончится, в лучшем случае, травмой.   
4. Мамы и папы! Следите, во что играют ваши дети, когда находятся в воде. Расскажите им, что в воде нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой.   
Таковы несложные правила поведения на воде, которые, мы, взрослые, обязательно должны рассказать нашим детям, чтобы избежать трагедии и сохранить им жизнь.   
И самое главное правило для нас, взрослых - нельзя оставлять детей на воде одних!   
Будьте всегда рядом с детьми и тогда отдых на воде принесет вашей семье только радость и положительные эмоции!

**Выводы**  
Безусловно, не стоит лишать себя отдыха у водоема или в лесу из-за боязни травматизма. При соблюдении определенных правил ваше времяпровождение, уверена, принесет только приятные эмоции!