|  |
| --- |
|  |
| **Условия питания и охрана здоровья**  воспитанников ДОУ, в том числе, детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья  **Организация  питания  детей в МБДОУ  детский сад «Солнышко»**  Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно – психического развития ребенка.  Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно -приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.  В нашем саду организовано 4-разовое питание, согласно 10-дневному меню, разработанного на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и нормах питания. Составляется меню-требование установленного  образца с указанием выхода блюд для детей раннего и дошкольного возраста. Ежедневное меню обеспечивает 80% суточного рациона, при этом завтрак составляет 25% суточной калорийности, обед 35-40%, полдник 15-20%.  Ведется бракераж готовой продукции с регулярной оценкой вкусовых качеств. Выдача пищи с кухни проводится только после снятия пробы медсестрой и членами бракеражной комиссии с отметкой в журнале о вкусовых качествах готовых блюд. Оставляется суточная проба, выставляется контрольное блюдо.  **Основными принципами организации питания**  **в нашем учреждении являются:**  \*    Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.  \*    Сбалансированность в рационе всех заменимых  и незаменимых пищевых веществ.  \*    Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.  \*    Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной    пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.  \*    Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.  \*    Соблюдение гигиенических требования к питанию (безопасность питания).  Количество приемов пищи в нашем детском саду – 4.  Завтрак – молочные каши:  манная, рисовая, пшенная, кукурузная. В качестве напитка –  чай с лимоном, бутербродом с маслом, хлеб пшеничный, ржаной.  2-й  Завтрак – Для  групп раннего возраста – ряженка, яблоки, бананы.  Для дошкольных групп – сок, яблоки, бананы.  Обед – Первое горячее блюдо – щи, борщ, овощной суп, рыбный суп, суп с крупами или макаронными изделиями и т.д.  Второе  блюдо – мясное, рыбное, из птицы, с гарниром.  Третье блюдо –  компот из сухофруктов, кисель плодово-ягодный (С-витаминизация). Хлеб пшеничный.  Полдник в нашем учреждении – уплотненный, включает в себя блюда из творога – запеканка, собственного приготовления,  а также напиток – молоко,  какао с молоком, напиток кофейный с молоком.  Выпечка собственного производства (ватрушка с творогом, сладкая булочка и т.д.), кондитерскими изделиями (печенье, пряник). Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность; хранятся в кладовой с  соблюдением  требований СанПиН. Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой. Все блюда — собственного производства;  готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами.  **Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | Возраст детей | Завтрак | 2-завтрак | Обед | Полдник | | от 3-х до 7-ми лет | 400 - 550 | 140-220 | 600 - 800 | 250 – 300 | |

##### **Условия охраны здоровья воспитанников ДОУ**

Медицинское обслуживание детей проводится медицинской сестрой ФАП и врачом МБУЗ «Алгасовская участковая больница».

**Врач-педиатр** осуществляет лечебно-профилактическую поддержку воспитанникам, проводит диспансеризацию декретированных возрастов (3,5,7 лет). Совместно с медсестрой делает профилактические прививки, согласно Национальному календарю прививок, ежегодно организует проведение профилактического осмотра детей узкими медицинскими специалистами.

**Медицинская сестра**  оказывает доврачебную помощь.

**Калькулятор** обеспечивает выполнение Инструкции по охране жизни и здоровья детей в МБДОУ, осуществляет контроль за качеством питания детей.

Ежегодно проводится плановая профилактика энтеробиоза воспитанников. Ежедневно проводятся осмотры сотрудников с отметками в соответствующих журналах. Каждый год организуются плановые профилактические осмотры сотрудников медицинскими специалистами, гигиеническое обучение и профилактика энтеробиоза сотрудников с отметками в ЛМК.

## Меры по охране и укреплению здоровья дошкольников

Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы предусмотрена оптимизация режима дня; улучшение питания; осуществление профилактических мероприятий; контроль за физическим, психическим состоянием детей; внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления; обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду и школе; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В МБДОУ разработана **модель здоровьесберегающего воспитательно-развивающего пространства**, включающая в себя:

* оборудованный спортивный зал для проведения физкультурных занятий;
* спортивную площадку;
* оборудованные прогулочные площадки, где созданы возможности для метания, лазания, прыжков, упражнений в равновесии;
* физкультурные центры в каждой возрастной группе.

Работа по физическому воспитанию дошкольников строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

**Физкультурно-оздоровительная работа** осуществляется в следующих формах:

* утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
* проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
* организованная двигательная деятельность, согласно учебному плану (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе);
* музыкально-ритмические движения;
* спортивные досуги и развлечения;
* гимнастика после сна, дыхательные упражнения;
* ежедневный режим прогулок – 3-4 часа;
* сбалансированное питание.

**Взаимодействие с семьей** в процессе охраны и укрепления здоровья детей при поддержке дошкольного учреждения состоит в конструировании природо - и культуросообразной модели поведения, мотивации на готовность принимать помощь и поддержку от специалистов ДОУ в вопросах сохранения и укрепления здоровья ребенка, на активное участие в физкультурно-оздоровительной работе и создании культурных традиций детского сада. В целях создания единого образовательного пространства для детей, родителей и педагогов проводятся совместные мероприятия, в которых участвуют дети вместе со своими родителями.